

## Режим занятий обучающихся в ГКОУ РД «Сафаралинская СОШ Гунибского района»

1. Учебный год в ГКОУ РД «Сафаралинская СОШ Гунибского района» начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
5. Обучение проводится в первую смену.
6. Учебные занятия начинаются в понедельник - 9 часов, вторник — суббота - 8:30.
7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
  - для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
  - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
  - для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, родной язык литература) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.  
Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый)

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 уроков) – 25 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 17.00 ч.

18. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, исключая воскресные и каникулы.

19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 час.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

22. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.